



BORDEAUX

Un site pour consulter un psy gratuitement

Trois Bordelais viennent de créer Cuidam, un site destiné aux étudiants en souffrance. Ce ne sont plus les patients qui paient mais les écoles dans lesquelles ils sont inscrits

Sophie Serhani
s.serhani@sudouest.fr

C'est « un peu comme Doctolib, sauf que Cuidam est spécialisé dans la santé mentale des étudiants ». Le site Internet lancé par trois Bordelais permet aux étudiants de prendre jusqu'à trois rendez-vous par an, sans payer, avec des professionnels tel que des psychologues, coaches, éducateurs spécialisés, infirmières ou sophrologues. Un court questionnaire avant la prise de rendez-vous précise la raison de la consultation et oriente au mieux le patient.

« J'ai moi-même subi quelques pressions pendant mon alternance, confie Liam Doune, l'un des fondateurs. J'ai commencé à recevoir des appels tard le soir, avec des obligations de venir au bureau pendant le confinement... En parallèle, en développant Cuidam et en observant les études et les chiffres sur la santé mentale des étudiants en France, on s'est dit,

avec Marie Sallaberry et Quentin Sebire, qu'il y avait réellement quelque chose à faire. » Fin 2021, chaque membre du trio abandonnait son job pour se consacrer entièrement à Cuidam.

Collecte en ligne

Le principe est simple : pour sensibiliser les étudiants à prendre soin de leur santé mentale, ce sont les écoles dans lesquelles ils sont inscrits qui mettent la main à la poche. Pour l'heure, l'IPCEM, Sup de Pub, BBA Insec, Sup de Com, Altea Business et Digital School, EGC, ESP, ESD, EAC et ING sont partenaires. Cuidam est également soutenu par la French Tech Bordeaux, Bordeaux Métropole ou encore la Pépinière éco-créative des Chartrons, où la petite entreprise a élu domicile.

Après avoir fait tester la plateforme dans plusieurs établissements du supérieur et sensibilisé plus de 7 000 étudiants, Cuidam souhaite passer à la vitesse



Les étudiants peuvent prendre jusqu'à trois rendez-vous par an avec des professionnels. CUIDAM

supérieure pour poursuivre son développement. L'objectif ? Récolter 6 000 euros via un financement participatif (1), pour investir davantage dans la recherche et le développement, afin d'apporter les évolutions nécessaires et

produire une version de la plateforme plus performante ainsi qu'une application.

(1) Pour participer à la cagnotte en ligne, rendez-vous jusqu'au 18 mai sur fr.ulule.com/cuidam-crowdfunding

